

CONSIGLI PER PREPARARSI AL PRELIEVO DI SANGUE



Per prepararsi agli esami del sangue in maniera adeguata, è consigliato osservare un digiuno di almeno 8-12 ore e di non fumare nelle ore che vanno dal risveglio al momento del prelievo. E' consentito bere solo modiche quantità di acqua (1-2 bicchieri).

Nei giorni che precedono il prelievo è opportuno seguire la propria dieta abituale. Un apporto eccessivo di cibo o una dieta restrittiva possono falsare non solo i risultati di laboratorio ma anche le considerazioni cliniche che da essi derivano.

E' necessario evitare attività fisica nelle 8-12 h precedenti il prelievo. Alcune attività come ad esempio la corsa, l'attività in palestra, possono influire sulla determinazione di diversi valori (CK, LDH, AST ed altri).

Il paziente dovrebbe sottoporsi al prelievo senza aver assunto farmaci (ad eccezione di diversa prescrizione medica).